

9/10-SPORT-UE 7	Erfahrungs- und Lernfeld Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Je 5 Std.
-----------------	--	--------------

Inhalt:	Inline- Skaten	
Kompetenzen: Die Schülerinnen und Schüler können:	Sachkompetenz	<p>Grundlegende Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sich kontrolliert auf Inlineskates fortbewegen und die Richtung gezielt ändern sowie bremsen - möglichst schnell einen Rundkurs bewältigen (600 m.) - möglichst schnell einen Rundkurs bewältigen (3000-5000m) - ausdauernd (>60 min.) auf Inlineskates ohne Pause individuell schnell laufen - unterschiedliche Bewegungsformen auf Inlineskates entwickeln und diese vorführen <p>Erweiterte Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sicher rückwärtslaufen und die Richtung ändern - Fahranfängern helfen und unterstützen
	Methoden	<p>Grundlegende Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - durchführen von Läufen im Langzeitausdauerbereich (>60 min.) - Slalom bzw. Hindernisparcours durchfahren - Jagd- und Fangspiele mit Inline Skates realisieren - Fall- und Bremsübungen in „Gefahrensituationen“ durchführen - ein Inlinehockey Spiel realisieren <p>Erweiterte Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - durchführen verschiedener Ballspiele auf Inline Skates (z.B. Basketball, Brennball etc.)
	Bewusstsein, Reflexion und Urteil	<p>Grundlegende Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - unterschiedliche Leistungsniveaus der Mitschüler erkennen und dementsprechend rücksichtsvoll handeln - Bewegungsprobleme beschreiben - eigene Methodische Vorschläge zum Erwerb der Fähigkeiten entwickeln <p>Erweiterte Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - selbstreguliert lernen
Reihenvorschlag	Materialhinweise	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Fall- und Bremsübungen 2. Richtungswechsel (Linienfahren, Schattenfahren) 3. Jagd- und Fangspiele 4. Tempofahrten (Staffel- oder Einzelrennen) 5. längere Ausdauerfahrten (> 10km.) 	<p>Mehr als 20 Inlineskates der Größen 37-40 sowie passende Schutzausrüstung entstehen der Schule zur Verfügung. Bei anderen Schuhgrößen sind eigene Inline Skates mitzubringen.</p>	

9/10-SPORT-UE 7	Erfahrungs- und Lernfeld Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Je 5 Std.
-----------------	--	--------------

Fächerübergreifende Themen (Vorschläge)	Leistungsbeurteilung
	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstration der Techniken (Geradeausfahrt, Kurvenfahrt, Bremsen) - Tempo und Ausdauer auf unterschiedlichen Distanzen - Lernfortschritt u. Leistungsbereitschaft